

# JSG Lahn

## **7. Corona-Trainingskonzept**

**Abstands- und Hygieneregeln zur  
eingeschränkten Platznutzung  
gemäß den Vorgaben der 21. CoBeLVO vom 19.05.2021  
sowie den Vorgaben des FV-Rheinland**

Stand 19.05.2021

Gültig ab dem 19.05.2021



# Allgemeines

- **Der Schutz der Gesundheit steht über Allem!!!**  
**Behördliche Verordnungen sind immer vorrangig zu betrachten.**
- **Den Anweisungen der Trainer/ Betreuer ist strikt Folge zu leisten**  
**→ Zuwiderhandlung führt zu sofortigem Ausschluss!**
- Alle betroffenen Trainer sind mittels einer Schulung/Einweisung vor Anwendung und Umsetzung bestmöglich vorzubereiten.
- Dieses Konzept gilt für den Trainingsbetrieb.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten unterschiedlicher Gruppen auf einem Platz müssen 30 Minuten liegen
- Es dürfen nur geplante Trainingseinheiten stattfinden.
- Geschlossen bleiben
  - Verkaufsräume für eine Gastronomie
  - Duschen und Umkleiden

# Aktuelle Vorgaben der Corona Verordnung

- **Nachfolgende Regelungen gelten solange die 7-Tage Inzidenz im Kreis unter 100 liegt**
- Es darf mit Kindern bis einschließlich 14 Jahren in Gruppen bis 20 Kinder zuzüglich einem Trainer trainiert werden
- Bei Kindern über 14 Jahren sowie bei den Erwachsenen darf in festen 5er Gruppen mit Abstand und kontaktlos trainiert werden
- Zwischen den Gruppen ist ein Abstand von mindestens 3 Metern einzuhalten
- Es besteht die Pflicht zur Kontakterfassung
- Zuschauer sind nicht zugelassen; ausgenommen sind Verwandte ersten und zweiten Grades bei der sportlichen Betätigung Minderjähriger
- Für Zuschauer gilt Maskenpflicht mit der Maßgabe, dass eine medizinische Gesichtsmaske (OP-Maske) oder eine Maske der Standards KN95/N95 oder FFP2 oder eines vergleichbaren Standards zu tragen ist bis zum Erreichen des festen Platzes
- Für Zuschauer gilt das Abstandgebot (jeder Zuschauer hat einen eigenen markierten Bereich aufzusuchen)

# Vor erstmaliger Teilnahme

- **Alle Teilnehmer müssen VOR dem ersten Training die Erklärung zur Trainingsteilnahme ausfüllen**
  - Änderungen gemachter Angaben, bezüglich der Punkte der Erklärung, sind unverzüglich dem Trainer oder dem Hygienebeauftragten zu melden.
  - Eine Erklärung zur Trainingsteilnahme muss erstmalig ausgedruckt, ausgefüllt und unterschrieben werden, bei Minderjährigen auch vom Erziehungsberechtigten.
  - Anschließend soll die Erklärung fotografiert und dem Trainer digital zugeschickt werden.
  - **Hierbei muss der Name deutlich lesbar sein.**
  - Von jedem Spieler und jedem Trainer/ Betreuer ist die Information einzuholen, ob der Spieler/Trainer zu einer Risikogruppe gehört.
    - Personen, die einer Risikogruppe angehören dürfen nur nach Abstimmung mit dem Hausarzt und dessen schriftlicher Zustimmung am Trainingsbetrieb teilnehmen.

# Teilnahme Planen

- **Alle**

- mit Husten, Fieber oder sonstigen Erkältungssymptomen sind vom Training ausgeschlossen.
- Gleiches gilt, wenn Symptome bei Personen im eigenen Haushalt des Spielers/ Trainers/ Betreuers vorliegen

- **Jeder Spieler**

- Meldet sich mit Vorlauf zu jeder Trainingsteilnahme an, damit definierte Gruppen geplant werden können.

*Ohne Anmeldung und die abgegebene Erklärung ist eine Teilnahme am Training nicht möglich.*

# Sportgelände Betreten

- **Alle**

- Tragen auf dem Sportgelände einen Mund-Nasen-Schutz, ab dem 6. Lebensjahr.
- Verzichten auf körperliche Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck).
- Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen.

- **Spieler**

- Sind frühestens 10 Minuten vor dem Training am Sportgelände.
- Kommen (bis auf die Schuhe) umgezogen auf den Sportplatz.
- Waschen sich vor jeder Trainingseinheit die Hände an den Waschbecken im Außenbereich (mindestens 30 Sekunden und mit Seife).

# Vor dem Training

- **Spieler**

- Kommen einzeln zum Training und verzichten auf Fahrgemeinschaften
- Bringt sein eigenes Trinken mit zum Training (eigene beschriftete Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde).

- **Trainer**

- Baut vor dem Training auf (Der Aufbau sollte möglichst das ganze Training genutzt und nicht groß verändert werden müssen).
- Stellt den Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife sicher.

# Während dem Training

- **Spieler & Trainer**

- Halten Ansprachen immer im Freien.
- Verbleiben während des gesamten Trainings in ihren definierten Gruppen.
- Verzichten auf Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Vermeiden Spucken und Naseputzen auf dem Feld.

- **Alle**

- Zugelassene Begleitpersonen achten auf dem Sportgelände auf die Einhaltung des Mindestabstands von  $> 1,5$  Meter zueinander (nur mit MNS) und registrieren sich mittels schriftlicher Datenerfassung.



# Nach dem Training

- **Spieler**

- Beim Verlassen des Spielfeldes ist ein MNS zu tragen.
- Verlassen zügig und mit Abstand das Sportgelände

- **Trainer**

- Baut das Training zügig ab um den Aufbau einer nachfolgenden Gruppe zu ermöglichen

# Der Hygienebeauftragte

- Hält den Kontakt zu den örtlichen Kommunen und Behörden
- Ist Ansprechpartner für Behörden und Ämter (z.B. Gesundheitsamt)
- Muss permanent auf dem neuesten Stand der Dinge sein
- Erhält sämtliche ausgefüllten SARS-COV2-Risiko Fragebögen
- Unterstützt den Vorstand und unterweist die Trainer
- Ist Kontaktperson für Trainer, Spieler, Eltern & sonstige Vereinsmitglieder

Für Gückingen:  
Marc Happel  
+49 (171) 122 02 96  
marc.happel@outlook.de

Für Diez-Freindiez:  
Axel Fickeis  
+49 (172) 678 23 57  
axel.svdiez@t-online.de

Für Altendiez:  
Maximilian Lenz  
+49 (178) 815 20 93  
maxilenz@gmx.de

Für Heistenbach:  
Rainer Kumpies  
+49 (1511) 856 59 13  
tusheistenbach@gmail.com

